

641 GHD Glute Ham Developer

Basutrustning / funktionell träning



Glute Ham Developer är perfekt för träning av flera muskelgrupper samtidigt. Det här redskapet fokuserar på träning av hamstrings, gluteus, rygg och mage vilket leder till mer kraft i andra styrkelyft som är en stor fördel till att motverka skador.

Gymlecos GHD är en mycket stabil och robust redskap som kommer att tåla trots hård träning i en kommersiell gymmiljö. Gymlecos GHD är designad för perfekt stabilitet och korrekt rörelse.

- Färg: Svart
- Möjlighet att haka på träningsband i redskapet
- Kommersiell gymkvalité
- Bekväma dynor

Längd

-

Bredd

-

Höjd

-

Vikt

-

Underhållsfri
Rengör med skonsamt rengöringsmedel