

062 Gymleco Reverse Hyper Pendel (Korsrygg / Gluteus)

010 serien



En uppdaterad version av vår populära Gymleco maskin art. 061. Den här maskinen är inte bara ergonomiskt bra för träning av ländryggen, den tränar även gluteus muskulaturen. Maskinen är populär bland styrkelyftare då den används som "rörlig" övning för korsryggen för att komplettera för ryggräning med isometriskt marklyft. I denna övning gäller det att ha raka ben genom hela rörelsen för att optimera rörelsebanan.

Inga inställningar krävs; enbart justering för fötterna efter längd. Med fördel kan du köpa till ett träningsbälte till den här maskinen, för att motivera fler att träna i den. Då kan Ni variera med bältet och fotpedalen.

- Standard ramfärg: svart
- Standard dynfärg: svart / röd
- 2 st viktupphäng ingår
- Smidig & stadig konstruktion
- Långt rörelsespann

Längd
137 cm

Bredd
133,5 cm

Höjd
111 cm

Vikt
100 kg

Viktmagasin
-

Underhållsfri
Rengör med skonsamt rengöringsmedel