

# 255 Gymleco biceps/triceps extensions

200 serien Kabel- och Smithmaskiner



Denna övning ger stor effekt på bicepsmuskulaturen. Man känner att maskinen isolerar och ger bra stretcheffekt. Maskinen har en justerbar armdyna som går att ställa i flera lägen. Rakt upp kan den t.ex. användas som ryggstöd då man tränar triceps. Eftersom inget fast handtag är monterat kan de tränande använda sitt egna favorithandtag.

- Låg start belastning
- 6 st 2,5 kilos viktplattor i magasinets början
- Större viktmagasin (tillval)
- Ett handtag ingår
- Standard ramfärg: svart
- Standard dynfärg: svart / röd

**Längd**  
192 cm

**Bredd**  
60 cm

**Höjd**  
180 cm

**Vikt**  
145 kg

**Viktmagasin**  
60 kg

Underhållsfri  
Rengör med skonsamt rengöringsmedel

**Gymleco®**