

# 162 Gymleco Ryggresare, ställbar

Basutrustning



Gymlecos bekväma ryggresare är troligtvis världens enda ställbara ryggresare. Den är ställbar från 45° till horisontal och lätt att ställa om mellan olika kroppslängder och träningsvinklar. Ryggresaren passar alla kroppstyper och längder.

Ryggresare är en viktig övning för att stärka ländrygg och sido magmuskulaturen. På den här maskinen kan du utöva magträning också genom att vinkla fotstödet längst upp.

- Standard ramfärg: svart
- Standard dynfärg: svart / röd
- Två träningsredskap i ett; träna rygg och mage
- Ställbar mellan 45° och 90°

**Längd**

80 cm

**Bredd**

80 cm

**Höjd**

140 cm

**Vikt**

37 kg

**Viktmagasin**

–

Underhållsfri  
Rengör med skonsamt rengöringsmedel