

117 Gymleco Sälrodsbänk

Basutrustning



Sälrodd är en övning där trapezius, biceps och baksida axlar står i fokus. Övningen som tidigare har varit svår att ta fram på gymmet är nu en av populäraste inom tung styrketräning.

Antingen lägger du dig med magen på dynan för att utöva ryggdrag, eller så kan du använda sittedynan till sittande triceps eller biceps.

Köp till en art. 419 Gymleco Böjd skivstång för ultimat träningsupplevelse av maskinen. Skivstången gör nämligen dragrörelsebanan längre.

- Standard ramfärg: svart
- Standard dynfärg: svart / röd
- Tillåter full rörelselängd
- Skivstång ingår ej
- Ingen installation
- Fasta stånguppläg

Längd
147 cm

Bredd
122,5 cm

Höjd
91 cm

Vikt
55 kg

Viktmagasin
-

Underhållsfri
Rengör med skonsamt rengöringsmedel