

072 Gymleco Ab Roll Up

010 serien



Gymlecos "AB Roll Up" gör det roligt att träna mage och midja på ett effektivt sätt. Redskapet är helt ljudlöst och underhållsfritt. Den passar för alla kroppstyper och kroppslängder och aktiverar bålpartiet på ett utmärkt sätt.

Du använder maskinen genom att lasta på med mindre vikter under gungan, sedan sätter du dig med knäna på och använder magmuskulaturen för att få upp knäna så högt det går. Den här träningsövningen kommer ursprungligen från hängande benlyft som ofta utgörs från Chins Rack.

- Standard ramfärg: svart
- Standard dynfärg: svart / röd
- 1 st viktupphäng ingår
- Inga inställningar
- Kompakt design
- Lång rörelsebana

Längd
100 cm

Bredd
96 cm

Höjd
140 cm

Vikt
72,5 kg

Viktmagasin
-

Underhållsfri
Rengör med skonsamt rengöringsmedel