

# 046 Gymleco Vadpress/ Donkey Raise

010 serien



Gymlecos sittande Vadpress, eller som den också kallas; Donkey Raise är det mest effektiva redskapet för vaderna. Med den ledade dynan över ryggens nedre parti kan man träna även med hög belastning utan negativ påverkan på resten av kroppen. Dessutom är det bekvämt med den framåtlutade kroppsställningen. Det enda du gör med redskapet är att sätta dig bekvämt, sätta fötterna på fotplattan, justera knädynan över knäna och sedan är det bara att börja pressa vaderna uppåt.

Vadpressen utgör en korrekt rörelsebana genom hela övningen. Med fyra viktpinnar finns det plats att lasta på många viktskivor utan problem.

- Standard ramfärg: svart
- Standard dynfärg: svart / röd
- Enkel att ställa in
- Smidig & stadig konstruktion
- Kompakt design

**Längd**  
146 cm

**Bredd**  
65 cm

**Höjd**  
156 cm

**Vikt**  
115 kg

**Viktmagasin**  
–

Underhållsfri  
Rengör med skonsamt rengöringsmedel