

013 Gymleco Rodd Uppifrån

010 serien



Denna övning är en av de bästa övningarna för ryggen. Den mycket långa rörelsen roterar hela skulderbladet och systemet aktiverar den djupliggande muskulaturen i skulderpartiet samt ryggens latsmuskulatur. Den här Gymleco maskinen är skonsam mot handleder, armbågar och axelled tack vare de ergonomiskt placerade handtagen och hävarens vinklar.

Gymlecos unika hävare med optimal biomekanik, vilken ger rätt belastningsfördelning under hela rörelsen.

- Standard ramfärg: svart
- Standard dynfärg: svart / röd
- Långt rörelsespann
- Gummerade handtag
- 4 st viktupphäng ingår
- Individuella armar
- Justerbar sittdyna
- Gymlecos unika hävare med optimal biomekanik
- Minskar belastningen på ovan nämnda leder med ~40%.

Längd
120 cm

Bredd
112 cm

Höjd
174 cm

Vikt
112 kg

Viktmagasin
-

Underhållsfri
Rengör med skonsamt rengöringsmedel