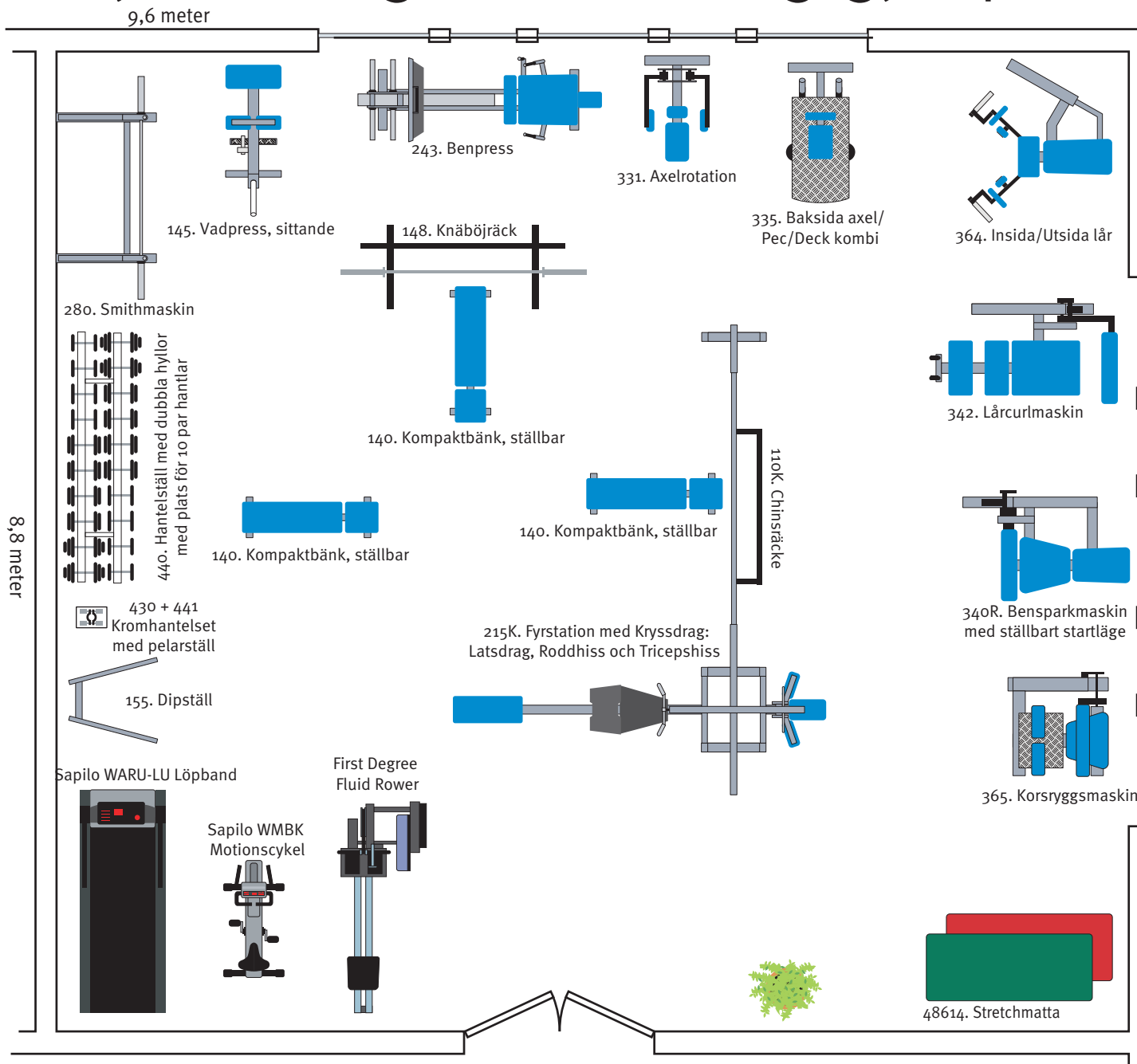


Layoutförslag för ett företagsgym på 84,5 m²



Här ser du ett exempel på vår företagslösning utvald för allsidig träning, både för kondition och styrka. Självklart kan vi enkelt ta fram alternativ för era behov.

På grund av sin genomtänkta design passar vår utrustning suveränt för all slags förebyggande träning och även i rehabsyften genom sina skonsamma rörelser och smarta funktion. Med dessa layoutlösningar kan vi alltid placera in utrustningen på bästa sätt utifrån er lokals golvyta och era önskemål.

Träningsmaskinerna har tydliga och lättförståeliga instruktionstavlor som beskriver hur övningarna utförs.

Hör av er och berätta vad ni önskar uppnå för resultat så hjälper vi er att komma igång!

331	Axelrotation
335	Pec deck / Baksida axel, kombi
340R	Bensspark ställbar
342	Lårcurl liggande
343	Benpress
364	Insida/Utsida lår
365	Korsrygg och mage
140	Ställbar bänk - Kompakt 3 st
148	Knäböjräck
145	Vadpressmaskin, sittande
155	Armhävningsställning (Dipställ)
215K	Fyrstation med kryssdrag
243	Benpress
280	Smithmaskin
430	Kromhantelset 1-10 kg
432	Gummerade hantlar
441	Pelarställ för 10 par kromhantlar
440	Hantelställ för 10 hantelpar
WARU-LU	Sapilo Löpband
	First Degree Fluid Rower
WMBK	Sapilo Motionscykel
48614	Stretchmatta

